



# DELMARA YOGA

Hast du Lust auf Yoga?

Gemeinsam üben wir sanfte Bewegungen, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen - ganz egal,  
ob du Anfänger\*in bist oder schon Yoga-Erfahrung mitbringst.

Dann sei dabei am 05.11.25 von 18:30-19:30  
Spendenbasis: 15 - 30€